

**What bring**

Comfortable clothes and shoes to dancing

When

ARRIVAL: friday 1, h. 6.30 p.m.

DEPARTURE: sunday, 3 after lunch

Cost

€. 120 (meal and accomodation not included)

contact Carolina Botti:

tel.0578/299930

carolinaincerchio@alice.it

then send €. 50.00 non-refundable deposit:

- By post office to:
BOTTI CAROLINA
Loc. Pian di Mattone, 8
06062 CITTA' DELLA PIEVE (PG)

or

- By Bank:
- c/c n° 003/81415/32- BCC CREDIUMBRIA –
IT-54-R-ABI 07075-CAB 38381-
000000081415

Where

LOCANDA DELLA QUERCIA CALANTE

Via della Torraccia 3/9

05013 Castel Giorgio (ORVIETO-TR)

Tel. 0763/627199 (ore 9-18)

www.ilternario.it

Meal and accomodation: €. 60.00 each day

→ For residents it's possible to book meals only (€. 15.00 each) plus €.10.00 each day for the place.

How arrive

BY CAR: Highway A1 - Orvieto, then go toward Bolsena and to Castel Giorgio.

BY TRAIN: Orvieto station, then bus to Castel Giorgio at h. 5.30 p.m. or taxi

→ details at booking



Mandy De Winter has been teaching Sacred /Circle Dance full-time since 1987. She is based in Shropshire and as well as running local groups, offers workshops all over the U.K., and increasingly, in other countries such as Germany, Belgium, U.S.A., and Brazil.

She is a musician as well as a dance teacher and is particularly well known at home and abroad for her many recordings with her bands Parampara, Musaica and Serendipity.

She has always had a great resonance, enthusiasm and love for traditional dances, but more recently she has also become known for her own choreographies (to original compositions by Linda Rhodes) for the albums "Heart of the Wood", "Crock of Gold". Her most recent release "Join the Dance", a compilation CD of her choreographies to other people's music, has also been very well received. She now combines her passion for traditional dances with this new creative dimension in her work.

Mandy approaches her teaching in a light and joyful way and is a clear and enabling teacher.

For more information about Mandy and her work visit her website @ www.mandydewinter.com

The workshop

For this weekend, Mandy would like to teach a varied selection of her choreographies from "Heart of the Wood" and "Join the Dance". (N.B.It is possible to sample the music from these CDs on her website and she has also recently produced demonstration DVD's to accompany these albums).

→The workshop will be in English translated in Italian.

JOIN THE DANCE



Seminario di
Sacred/Circle Dance
Con
MANDY DE WINTER

Musicista, coreografa e insegnante di danze
dal 1987 in Inghilterra

per la prima volta in Italia!!!!

dal 1 al 3 febbraio
2008
Castel Giorgio-ORVIETO (TR)



Mandy De Winter insegna Sacred/Circle Dance dal 1987 in Shropshire, Inghilterra, ma offre seminari in tutto il Regno Unito, in Germania, Belgio,

U.S.A., Brasile e per la prima volta in Italia! E' una musicista ed un'insegnante di danze particolarmente conosciuta per le sue numerose versioni musicali registrate con le sue bands: *Parampara, Mosaic e Serendipity.*

Mandy sente una risonanza, un entusiasmo ed un amore particolare per le danze tradizionali, ma recentemente ha coreografato alcune nuove danze su brani originali composti da Linda Rhodes per gli album: "Hearth of the Wood" e "Crook of Gold".

Il suo recente CD "Join the dance", composto da danze di sua creazione su musiche suonate da altre persone, ha avuto un buon riscontro da parte del pubblico.

Mandy ora lavora abbinando la sua passione per la danza tradizionale con la sua nuova dimensione creativa.

Il suo approccio d'insegnamento è leggero, gioioso e chiaro.

Per maggiori informazioni circa Mandy e il suo lavoro visitare il suo sito web:

www.mandydewinter.com

ISCRIZIONI ENTRO IL 15 GENNAIO

E' prevista un'agevolazione per chi si iscrive entro il 15 Dicembre

Il seminario

Durante questo seminario Mandy insegnerà alcune delle sue coreografie tratte dagli album: "Hearth of the Wood" e "Join the dance".

E' possibile ascoltare un campione di queste musiche sul suo sito web ed anche vedere un DvD di presentazione.

→ *Il seminario si svolgerà in lingua Inglese con traduzione in Italiano.*

Cosa portare

Abiti comodi e scarpe apposite per danzare nella sala

Quando

ARRIVI entro le ore 18.30 di venerdì 1 febbraio

PARTENZE dopo il pranzo di domenica 3 febbraio

Costo

€. 120 a persona (escluso il vitto e l'alloggio)

Come prenotare

contattare Carolina Botti:

tel. 0578/299930 - carolinaincerchio@alice.it

poi mandare un acconto di €. 50.00

- con vaglia postale intestato a:
BOTTI CAROLINA
Loc. Pian di Mattone, 8
06062 CITTA' DELLA PIEVE (PG)

oppure

- con bonifico bancario:
c/c n° 003/81415/32- BCC CREDIUMBRIA – IT-54-R-ABI 07075-CAB 38381-000000081415

Dove

LOCANDA DELLA QUERCIA CALANTE

Via della Torraccia 3/9

05013 Castel Giorgio (ORVIETO-TR)

Tel. 0763/627199 (ore 9-18)

www.ilternario.it

Costo pensione completa: €. 60.00 al giorno

→ *Per chi alloggia fuori è possibile prenotare solo i pasti a €. 15.00 ciascuno, ma si è tenuti a versare €. 10.00 al giorno per partecipare alle spese della struttura.*

Il luogo

La Locanda della Quercia Calante è un antico casale in pietra interamente ristrutturato con i più avanzati criteri di bioedilizia, ed alimentato dall'energia solare. Dotato di un vasto parco e di un complesso di piscine ed idromassaggi riscaldati con acqua vitalizzante, una sala con pavimento in legno di 80mq per l'attività corporea. E' situato nella quiete di una campagna verdissima di boschi e radure erbose, a circa 600 metri sul livello del mare.

I PASTI: cucina a base biologica e biodinamica (colazione, pranzo e cena). Particolare cura nella scelta qualitativa degli ingredienti naturali.

LA SISTEMAZIONE: in camere doppie, ognuna con bagno privato e veranda esterna sul parco. Ogni camera è stata realizzata per mantenere in modo naturale un clima ideale, ed è inoltre dotata di impianto di condizionamento alimentato dal sole. I locali comuni sono riscaldati o raffrescati con impianti bio.

Come arrivare

IN AUTOMOBILE: Autostrada A1 uscita di Orvieto, direzione Bolsena, Castel Giorgio.

IN TRENO: dalla stazione di Orvieto prendere l'autolinea per Castel Giorgio alle ore 17.25, oppure un taxi, fino al centro.

→ *Per informazioni più dettagliate chiedere all'atto dell'iscrizione.*

PROGRAMMA

Venerdì 1

ore 18.30: ISCRIZIONI

Cena ore 19.30

ore 21.00-22.30 introduzione

Sabato 2:

ore 9.30 – 12.30: danze

Pranzo ore 13.00

Ore 16 -19: danze

Cena ore 19.30

21 – 22.30: danze

Domenica 3:

ore 9.30 – 12.30: danze

Pranzo ore 13.00