

Dove si svolge il seminario:

Centro Olistico MANDALA TRE QUERCE
Podere Castellaccia
56048 Volterra (PI)
Tel. 3494306010
www.mandalatrequerce.com

Dove si danza

Il Centro dispone di una splendida sala ottagonale creata appositamente per la danza, con pavimento in legno ed ampie vetrate che si affacciano sul giardino.

Come arrivare

visitare il sito www.mandalatrequerce.com
per trovare le indicazioni dettagliate su come arrivare in auto o in treno.

Costi aggiuntivi al seminario

Vitto e alloggio:

Pensione completa

camera singola con bagno € 95
camera doppia con bagno € 75 al giorno
camera tripla/quadrupla con bagno € 70 al giorno

Mezza pensione (colazione abbondante e cena)

camera singola con bagno € 89
camera doppia con bagno € 65 al giorno
camera tripla/quadrupla con bagno € 64 al giorno

B&B con colazione abbondante

camera singola con bagno € 86
camera doppia con bagno € 57 al giorno
camera tripla/quadrupla con bagno € 51 al giorno

Pasto singolo :

pranzo leggero € 15
cena € 25

Tessera Associativa 2014:

Associazione Italiana Danza Sacra in Cerchio € 10

Come prenotare il seminario

contattare

Fulvia: tel. 340 6058483; 080 4054020
Carolina: tel. 347 5216246; 0578 299930
danzasacraincerchio@gmail.com

poi mandare un acconto di € 60.00
con bonifico bancario a:

“Associazione Italiana Danza Sacra in Cerchio”

Banco Credito Cooperativo Crediumbria
IBAN: IT 69 0 07075 38381 000000081511

scrivere sulla causale:
"seminario Ana Estrela"

*L'acconto non sarà restituito
in caso di rinuncia*

Come prenotare l'alloggio

contattare il

Centro Olistico MANDALA TRE QUERCE
Tel. 349 4306010
www.mandalatrequerce.com



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DANZA SACRA
IN CERCHIO

www.danzasacraincerchio.it



L'Associazione italiana
Danza Sacra in Cerchio è
lieta di ospitare

Ana Estrela

Danzatrice e coreografa

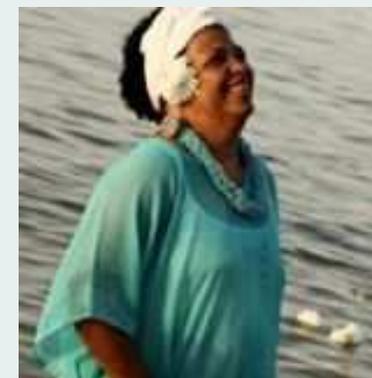


sab 10 e dom 11 Maggio 2014

Orixàs

divinità danzanti
tra Africa e Brasile

Seminario aperto a tutti



Centro Olistico Mandala Tre Querce
Volterra (PI)

<http://anaestrela2014.blogspot.it/>



Ana Estrela

Danzatrice e coreografa brasiliana di Salvador de Bahia, ex allieva e assistente di coreografia di Mestre King, Ana ha studiato danza alla scuola SESC di Salvador e presso la Fundacao Cultural do Estado de Bahia.

Vive ora in Italia ed è fondatrice dell'associazione Origens attraverso cui diffonde la cultura afro-brasiliana sotto molteplici forme ed espressioni, in particolare quella rituale degli Orixàs del Candomblé.

Ana è conosciuta per la simpatia e la forza comunicativa del suo insegnamento, gioioso e coinvolgente, ma anche per la sensibilità e le attività di promozione interculturale. Ha progettato e realizzato molteplici iniziative e laboratori finalizzati alla conoscenza di nuove culture attraverso la condivisione di tradizioni diverse, utilizzando il ritmo e la musica come linguaggio universale.

Info: ana.estrela@yahoo.it
347 8130292

Orixàs divinità danzanti tra Africa e Brasile

Nei tre secoli e mezzo durante i quali si sviluppò il traffico degli schiavi, religioni e culti africani animistici furono portati dall' Africa al Brasile.

A Bahia, a differenza di altri paesi delle Americhe dove furono deportati, i negri furono capaci di mantenere la loro religione. Nacque e si sviluppò così un fenomeno di sincretismo religioso tra religione animista Africana e il cattolicesimo.

Gli Orixàs sono principi spirituali legati ad aspetti materiali della realtà e della natura: i fiumi, le acque, il fuoco...

Ogni Orixà ha molteplici variazioni di danze e canti che raccontano la loro vita, virtù e vizi.

Per questo seminario Ana preparerà un percorso nella cultura afro-sudamericana attraverso una performance di canti, ritmi e danze rituali, un programma di danze miste, accessibile a tutti, sia per principianti che per danzatori/danzatrici esperti/e.

<http://anaestrela2014.blogspot.it/>

SAB 10 E DOM 11 MAGGIO 2014

Orari

Sabato 10: ore 10.00-13.00
16.00-19.00

Domenica 11: ore 9.30-12.30

Materiale didattico

Ana preparerà Cd al costo di € 10
Non sarà possibile fornire schede.

In considerazione della dimensione personale e spirituale dell'esperienza non sarà consentito fare riprese.

Cosa portare

Abiti comodi e scarpe o calzini appositi per danzare. Volendo sarà possibile danzare a piedi nudi sul parquet.

Alle donne partecipanti Ana suggerisce di indossare una gonna larga.

Costo

€ 120 a persona entro il 30 Aprile.

Quota agevolata a € 100 per chi prenota **entro il 7 aprile.**

Iscrizioni entro il 30 aprile

*Quota agevolata per chi si iscrive
entro il 7 aprile*